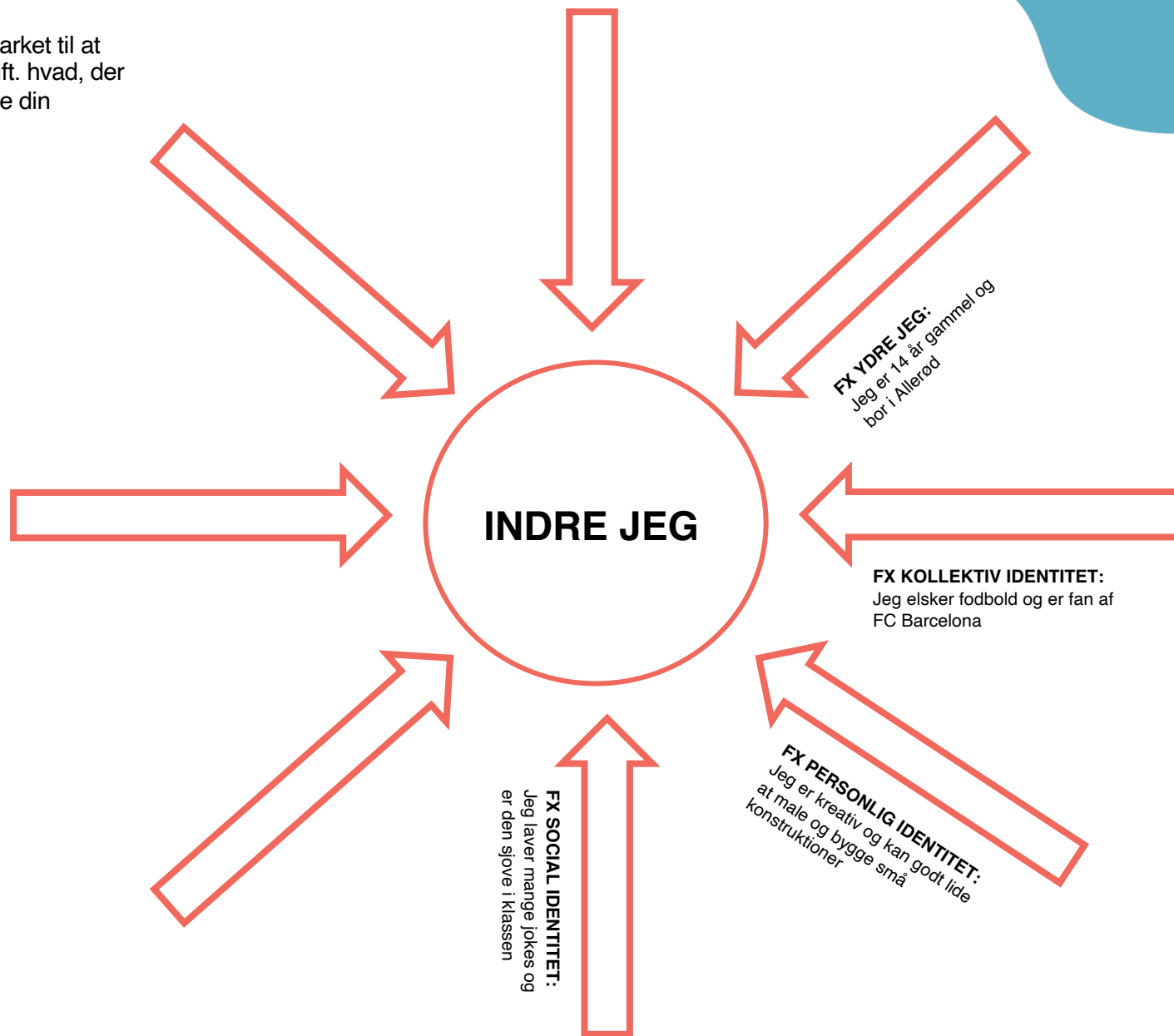


TEGN DIN IDENTITET

Brug inspirationsarket til at søge inspiration ift. hvad, der er med til at forme din identitet.



INSPIRATIONSARK



Nedenfor ser du en række centrale begreber, der beskriver de forskellige elementer, som har betydning for dannelsen af vores identitet. Din identitet er nemlig ikke en fuldkommen størrelse, men noget der udvikler sig hele livet, som en form for historie. Historien påvirkes hele tiden, både af fortiden og af fremtiden. Fx har de valg dine forældre har truffet på dine vegne, da du var mindre, betydning for hvem du er i dag, ligesom de valg du selv kommer til at træffe i fremtiden, fx omkring uddannelse, vil få betydning for hvem du bliver.

YDRE JEG

Dit ydre jeg er består af ting, der er nemme at finde ud af om dig. Det kan fx være hvor gammel du er, hvor du bor, hvilken skole du går på, din e-mail eller dit telefonnummer. Det kan også være lidt mere personlige ting, som fx dit personnummer. De ting, der definerer dit ydre jeg siger altså noget om hvem du er officielt.

INDRE JEG (JEG-IDENTITETEN)

Dit indre jeg, er den del af din identitet, der gør dig til den du er og det, der adskiller dig fra andre. Ting du godt kan lide og ting du ikke kan lide, ting der gør dig glad og i godt humør og ting, der gør dig ked af det og i dårligt humør er alt sammen en del af dit indre jeg. Det kan også være ting, som er en del af din personlighed, fx dit temperament, om du er indadvendt eller udadvendt, har gå-på-mod eller kan lide at føle dig sikker. Ofte vil dit indre jeg ændre sig gennem dit liv, og særligt mens du er ung. Måske spørger du ofte dig selv – hvad gør egentlig mig til den jeg er? Det er helt normalt, i de år, hvor dit indre jeg udvikles.

PERSONLIG IDENTITET

Din personlige identitet er alle de karaktertræk og kendetegn, der er med til at gøre dig til den du er. Det handler om hvem du er og hvad du vil og sådan noget som livsstil og politiske holdninger er en del af din personlige identitet. Når du fx siger om dig selv, "jeg er en god ven", "jeg er kreativ" eller "jeg er god i skolen" er det alt sammen en del af din personlige identitet og den historie, du gerne vil fortælle om dig selv.

SOCIAL IDENTITET

Din sociale identitet er det du forsøger at tydeliggøre når du er sammen med andre, fx i klassen. Måske oplever at du gør nogle ting mere i klassen end når du er derhjemme, fordi du gerne vil have at dine venner ser dig i et bestemt lys eller som en bestemt type. Man kan sagtens have flere forskellige identiteter, fx i klassen, til sport, eller i klubben osv.

KOLLEKTIV IDENTITET

Med den kollektive identitet rykker vi et niveau højere op, og vi taler her ofte om store fællesskaber, som man kan spejle sig i. Det kan fx være unge, en særlig fodboldklub man holder med eller Danmark, hvor man føler man kan identificere sig med hinanden. I hvert kollektivt fællesskab man er en del af, vil der ofte være normer og regler som man skal følge for at blive accepteret, føle sig vellidt og som en del af fællesskabet.

SOCIALISERING

Socialisering er en slags formning af dig. Din socialiseringen er en stor del af dannelsen af din identitet, og den sker ofte i flere led. Den første socialisering står dine tætteste omsorgspersoner ofte for, fx din forældre eller pleje forældre. Her lærer du særlige måder at være og opføre dig på, normer og vaner og sprog. Socialiseringen fortsætter både i skolen, blandt dine venner og på sociale medier. Ofte vil den være en fortsættelse af den formning, som din familie har startet, men nogle gange vil du måske også opleve, at du bryder med din families måde at gøre tingene på.

